



### Sintomas Febris (SF):

- Febre
- Mialgias
- Artralgias
- Prostração/adinamia
- Cefaleia



### Sintomas Respiratórios (SR):

- Tosse seca
- Dor de garganta
- Rouquidão
- Coriza/rinorreia
- Desconforto torácico



### Sintomas Gastroentéricos (SGE):

- Náuseas
- Vômitos
- Diarreia
- Dor abdominal

## QUADRO DE SÍNDROME GRIPAL<sup>3</sup> (SG) OU COVID-19

Ao menos 1 sintoma de SF e 1 de SR, com ou sem SGE, < 7 dias

### A

Sem fatores de risco<sup>7</sup>  
Sem sinais de alarme<sup>8</sup>  
Sem disfunção orgânica

#### Acomp. ambulatorial

1. Teste Covid-19
2. Sintomáticos/hidratação
3. Orientar sinais de alarme<sup>8</sup>
4. Prev. transmissão
5. Evitar corticoide sistêmico

### B

Com fatores de risco<sup>7</sup>  
e/ou sinais de alarme<sup>8</sup>

#### Acomp. ambulatorial

1. Teste Covid-19
2. Prescrever oseltamivir<sup>5</sup>
3. Sintomáticos/hidratação
4. Considerar radiografia de tórax
5. Reavaliar em 24 a 48h
6. Orientar sinais de alarme<sup>8</sup>
7. Prev. transmissão
8. Evitar corticoide sistêmico

### C

SRAG presente<sup>4</sup>  
Sem disfunção orgânica

#### Internamento enfermaria

1. Teste Covid-19 e influenza
2. Prescrever oseltamivir<sup>5</sup>
3. Considerar antibiótico
4. Realizar Radiografia de tórax
5. Exames complementares
6. Medidas de suporte
7. Notificação em confirmação de Covid-19 + corticoide conforme protocolo

### D

SRAG Presente<sup>4</sup>  
Disfunção orgânica<sup>6</sup>

#### Internamento UTI

1. Teste Covid-19 e influenza
2. Prescrever oseltamivir<sup>5</sup>
3. Prescrever antibiótico
4. Realizar Radiografia de tórax
5. Exames complementares
6. Medidas de suporte
7. Notificação em confirmação de Covid-19 + corticoide conforme protocolo

#### <sup>4</sup>SRAG:

Piora clínica com disfunção respiratória: dispneia, taquipneia, hipoxemia (SpO<sub>2</sub> < 94%, ar ambiente) e/ou circulatória (hipotensão, oligúria, alteração do sensório)

- Sintomas de Resfriado comum, congestão nasal e dor de garganta leves podem se dever à Covid-19 e recomenda-se fazer o teste.
- Síndrome Febril isolada (Dengue-símile) ou somente a SGE podem decorrer de infecção pelo coronavírus, cabendo teste para Covid-19 a critério clínico.

#### Observações:

- <sup>1</sup> Em pacientes mais graves considerar até 10 dias de sintomas.
- <sup>2</sup> Avaliar de acordo com o histórico de exposição e situação epidemiológica local.
- <sup>3</sup> Caracterizar síndrome gripal com a presença de pelo menos um sintoma febril (SF) e um respiratório (SR).
- <sup>4</sup> Critérios SRAG: deterioração clínica, com prejuízo da função respiratória (dispneia, taquipneia, hipoxemia (SpO<sub>2</sub> < 94%) ou circulatória (hipotensão, oligúria, alteração do sensório).
- <sup>5</sup> Na SG iniciar preferencialmente até 48h de sintomas. Na SRAG iniciar preferencialmente até 5 dias.
- <sup>6</sup> Disfunção orgânica: choque, insuficiência respiratória ou circulatória, além de disfunção de outros órgãos vitais.

#### <sup>7</sup>Fatores de risco Influenza:

- Crianças < 5 anos
- Gestantes e puérperas (2 sem)
- Adultos ≥ 60 anos
- População indígena aldeada
- Indivíduos < 19 anos (uso prolongado AAS)
- Pneumopatias (incluindo asma)
- Pacientes com tuberculose
- Cardiovasculopatia
- Hipertensão arterial
- Nefropatias crônicas
- Hepatopatias crônicas
- Hematológicas (A. falciforme)
- Metabólicas (Diabete melito)
- Neurológicas (comp. respiratório)
- Imunossupressão
- Obesidade (IMC ≥ 40)

#### <sup>8</sup>Sinais de alarme:

- Persistência da febre (> 3 dias)
- Desconforto respiratório
- Hipotensão postural (tonturas)
- Oligúria/desidratação
- Sonolência/letargia
- Miosite (CPK 2-3 x LSN)

CLIQUE AQUI e acesse a última versão do Fluxograma para Atendimento Inicial ao Paciente com Síndrome Gripal

Versão 1.1 - Atualizado em 06.01.2022

